

Undetectable = Untransmittable



**UN ENORME PASSO AVANTI NELLA LOTTA  
CONTRO L'HIV.  
U=U: UN'EVIDENZA SCIENTIFICA CHE NON PUO'  
ESSERE NEGATA**

Ricordiamoci che ogni piccolo gesto conta e può avere un impatto significativo.

Anche con azioni individuali, possiamo contribuire

a creare un mondo senza HIV, promuovendo la prevenzione, il test, la diagnosi precoce e la riduzione dello stigma associato alle persone che vivono con l'HIV. Insieme, possiamo rendere l'equazione U=U non solo un fatto scientifico ma anche una realtà concreta, abbattendo le barriere, sconfiggendo lo stigma e costruendo un futuro in cui l'HIV e il pregiudizio non abbiano più potere, perché ogni persona merita libertà, salute e amore incondizionato.

### **COSA POSSIAMO FARE PER UN MONDO SENZA HIV?**

Insieme possiamo fare la differenza nella lotta contro l'HIV.

**INFORMIAMOCI** in modo accurato sull'HIV, diffondiamo informazioni corrette e contrastiamo i falsi miti

**CONDIVIDIAMO** le nostre conoscenze con le persone che fanno parte della nostra vita: questo può aiutare a promuovere una maggiore consapevolezza sull'HIV e sulla sua prevenzione

**DIFFONDIAMO** il concetto di U=U, che rappresenta la vera svolta nella lotta contro lo stigma, oltre a migliorare lo stato di salute delle persone che vivono con HIV

**ADOTTIAMO COMPORTAMENTI SICURI ED EFFICACI** per prevenire la trasmissione dell'HIV, come l'uso corretto del preservativo o l'accesso alla PrEP (profilassi pre-esposizione)

Non c'è nessun motivo perché si debba escludere una persona con HIV dalla nostra vita, anche da quella sentimentale e sessuale. Piuttosto, diffidiamo da chi dice di non essere a rischio, di non aver bisogno di fare il test. Queste persone di fatto non conoscono il proprio stato sierologico e quindi possono essere un rischio. Al contrario, una persona con HIV in terapia e con carica virale non rilevabile non ci trasmetterà mai il virus!

**FARE IL TEST DELL'HIV REGOLARMENTE** è un'azione importante per la nostra salute e per prevenire la trasmissione. Incoraggiamo gli altri a fare lo stesso, ricordandoci che l'HIV riguarda tutte le persone, indipendentemente dal genere o dall'orientamento sessuale.

La diagnosi precoce dell'HIV è essenziale per iniziare tempestivamente il trattamento e ridurre il rischio di trasmissione.

È fondamentale promuovere il testing volontario dell'HIV in modo accessibile, gratuito, anonimo e privo di giudizio. Oggi tutte le associazioni che si occupano della lotta contro l'HIV offrono test gratuiti e anonimi, approfittiamone!

Qualora il risultato del test dovesse risultare positivo, inizieremo subito la terapia antiretrovirale, presto la carica virale sarà irrilevabile e non rischieremo di trasmettere il virus ad altri (oltre a mettere in sicurezza la nostra salute!)

Non esistono categorie a rischio di infezione da HIV ma comportamenti a rischio. Il più frequente è sicuramente il rapporto sessuale non protetto. Quindi, se abbiamo avuto un comportamento a rischio, facciamo il test.

<https://youtu.be/yGyzHSQ9Ngk?si=kSVxakOKifA5diH2>